

Bramborová kaše alá Hanychová

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 6

1970 kalorií , **0 g** cukrů , **61 g** tuků , **40 g** bílkovin

Autor: jarmilauhlirova

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborova-kase-ala-hanychova>

Příprava

Brambory oloupeme a nakrájíme na kostičky, přidáme mrkev, osolíme a vaříme. Pak rozdrtíme na kaši s mlékem a máslem, přidáme smetanu a česnek.

Ingredience

- 400 ml mléka
- 5 lžic másla
- 2 kg brambor
- 6 kořenů mrkve
- 1 lžíce soli
- 1 česnek
- 220 ml smetany

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Labužník, Příloha