

# Bramborová polévka s mrkví - krémová



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 6

81 kalorií , 3 g cukrů , 2 g tuků , 1 g bílkovin

**Autor:** Evík

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bramborova-polevka-s-mrkvi-kremova>

## Příprava

Nakrájené brambory a mrkev vložíme do vroucí osolené vody, přidáme polovinu bujónové kostky a zeleninu vaříme doměkka. Potom vyjmeme část koleček mrkve a dáme stranou. Zbytek rozmixujeme nebo prolisujeme. Přidáme smetanu, dochutíme muškátovým květem a ozdobíme kolečky mrkve.

## Ingredience

- 8 ks brambor
- 100 g mrkve
- 1 špetka soli
- 1 špetka muškátového květu
- 4 lžíce smetany
- 1/2 kostky zeleninového bujónu
- 1,25 l vody

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné,  
Zelenina, Jídlo na každý den, Návštěva,  
Rodina, Polévka

