

Bramborové košíčky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

1280 kalorií , **2 g** cukrů , **89 g** tuků , **67 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborove-košicky>

Příprava

Brambory si uvaříme den předem. Poté je oloupeme a nastroháme nahrubo. Brambory osolíme, opeříme, přidáme většinu nastrohaného sýru a olivový olej. Směs rozdělíme do košíčků na muffiny (uprostřed uděláme důlek) a pečeme 15 minut na 200 °C. Poté do každého košíčku rozklepneme vejce a posypeme ho nakrájeným uzeným masem. Pečeme do ztuhnutí bílku. Necháme zchladnout a podáváme se zeleninovým salátem.



Tip k receptu

Množství vajec je podle množství košíčků. Na každý košíček jsem použila jedno vejce, vyšlo mě to pak na 6 košíčků.



Ingredience

- ✓ 300 g brambor
- ✓ 1/2 lžičky soli
- ✓ 1/2 lžičky pepře
- ✓ 3 lžíce olivového oleje
- ✓ 100 g sýru cheddar
- ✓ 6 vajec
- ✓ 40 g uzeného masa

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Celoročně, Finančně nenáročná, Hlavní chod