

Bramborové medaile



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 1

710 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborove-medaile>

Příprava

Brambory oloupeme a nakrájíme na tenké plátky cca 3-4 mm, pak je rozložíme na plech a pečeme v troubě, dokud nezezlátnou a nenafouknou se. Jsou výbornou přílohou k masitým jídlům, kdy plnohodnotně nahradí hranolky, přitom jsou mnohem méně kalorické. Brambory není třeba solit ani kořenit, chuť jim dodávají minerály v nich obsažené.



Ingredience

- syrové brambory

Kategorie

Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Příloha