

# Bramborové šlupky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

771 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 20 g bílkovin

**Autor:** Jana Langrová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bramborove-slupky>

## Příprava

Brambory oloupejte, ne škrabkou ale nožem, aby byly šlupky silnější. Šlupky dejte do mísy, posypejte solí, oreganem a trochou olivového oleje. Vše promíchejte. Poté šlupky dejte na plech vyložený pečicím papírem a pečte v troubě cca 10 minut.



### Tip k receptu

Místo oregana můžeme dát grilovací koření, česnekové koření,...

## Ingredience

- ✓ 1 kg brambor
- ✓ 1 lžice oregana
- ✓ 1 lžice olivového oleje
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Silvestr, Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Návštěva, Rodina, Párty občerstvení

