

Recept na bramborový salát



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

1420 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **40 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborovy-salat>

Příprava

Brambory, očistíme a dáme vařit ve slupce na 20-30 minut do měkka. Poté brambory scedíme, oloupeme a nakrájíme na kostičky. Uvřenou mrkev a okurky nastrouháme. Přidáme najemno nakrájené cibule, scezený hrášek, pepř a sůl dle chuti. Nakonec přidáme majonézu a vše důkladně promícháme.



Tip k receptu

Místo majonézy můžeme použít bílý jogurt. Do salátu můžeme přidat 4 natvrdo uvařená vejce nakrájená na kostičky a 200 g nakrájeného dietního salámu.



Ingredience

- ✓ 2 kg brambor
- ✓ 2 větší mrkve
- ✓ 2 cibule
- ✓ 10 středních sterilizovaných okurek
- ✓ 1 větší konzerva hrášku
- ✓ pepř
- ✓ sůl

Kategorie

Vánoce, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát