

Bramborový tatarák



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

67 kalorií , 4 g cukrů , 1 g tuků , 13 g bílkovin

Autor: vasinova1981

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborovy-tatarak>

Příprava

Vše smícháme a mažeme na topinky s česnekem.

Ingredience

- 300 g vařených nastrouhaných brambor
- 1 velká cibule
- špetka soli
- špetka pepře
- špetka mleté papriky (chilli)
- špetka mletého kmínu
- 1 lžice plnotučné hořčice
- 1-2 lžice sojové omáčky
- 1 lžice Worcesterské (Worcesterové) omáčky
- 1-2 lžice kečupu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Chudý student, Pomazánka