

Brambory s pokličkou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 30min , Porce: 4

925 kalorií , 5 g cukrů , 72 g tuků , 60 g bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/brambory-s-poklickou>

Příprava

Brambory uvaříme ve slupce do poloměkka a studené je oloupeme. Brokolici uvaříme a sýr nastrouháme. Brambory oloupeme a vydlabeme otvor na naplnění, vršek si ponecháme. Posolíme, posypeme kmínem. Brokolici nasekáme najemno a smícháme se sýrem. Směsí naplníme brambory, přiklopíme odříznutým vrškem. Ozdobíme snítkou rozmarýnu, zakápneme olivovým olejem a zapečeme. Necháme chvíli odpočinout. Podáváme se zeleninou.

Ingredience

- ✓ 12 větších brambor
- ✓ 250 g brokolice
- ✓ 250 g strouhané Nivy
- ✓ špetka soli
- ✓ kmín
- ✓ pár snítek rozmarýnu
- ✓ olivový olej
- ✓ zelenina na oblohu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Návštěva, Předkrm