

Brambory v sýrové omáčce



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 1

1351 kalorií , **1 g** cukrů , **50 g** tuků , **42 g** bílkovin

Autor: moto_cross

Odkaz: <https://srecepty.cz/brambory-v-syrove-omacce>

Příprava

Světlou zápražku připravte z masla a múky. Zředte ju mlékem, osolte, okoreňte a dobře promiešajte. Potom pridajte postrúhaný syr a odstavte. Zemiaky uvarte v šupke, ošúpte, nakrájajte na plátky a promiešajte s uvarenými vajcami, pokrújanými na kocky. Dajte na misu a polejte omáčkou. Povrch môžete ozdobiť petržlenovou vňaťou, prípadne kolieskami paradajok. Vhodná príloha je hlávkový šalát.

Ingredience

- ✓ 1 kg brambor
- ✓ 3 vejce
- ✓ 40 g másla
- ✓ 30 g hladké mouky
- ✓ 1 l mléka
- ✓ 100 g tvrdého sýra
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ petrželka

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod