

Brambory z mikrovlnky



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/brambory-z-mikrovlnky>

Příprava

Brambory omyjeme a důkladně osušíme. Pak je po celém povrchu propícháme vidličkou. Do mikrovlnky dáme čtverec pečícího papíru a na něj brambory. Vaříme na nejvyšší výkon 8 - 10 minut, pak ještě necháme minutu odstát.

Osolíme a podáváme.

Ingredience

- ✓ 2 větší brambory
- ✓ 1 lžička soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Příloha