

Brambory zapečené s česnekem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

1815 kalorií , **25 g** cukrů , **108 g** tuků , **36 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/brambory-zapecene-s-cesnekem>

Příprava

Brambory uvaříme, oloupeme a nakrájíme na kolečka. Zapékací misku vymažeme tukem, do ní naskládáme na kolečka brambory. Mezi ně dáme drobně nasekaný česnek, kousky másla, sůl, pepř. Zalijeme mlékem, dáme do trouby a zvolna pečeme asi 30 minut.

▣ Tip k receptu

Podáváme se salátem nebo zeleninou teplou.

Ingredience

- 1 kg brambor
- 120 g másla
- 1/2 l polotučného mléka
- 1 hlávka česneku
- špetka soli
- špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Hlavní chod, Příloha

