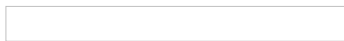


Bretoňský jehněčí řízek



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

298 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/bretonsky-jehnecki-rizek>

Příprava

Řízky naklepeme, osolíme, opepříme a opečeme na tuku. Pak na ně položíme fazolky a přelejeme rajčatovým protlakem nebo rajčatovou omáčkou.

Ingredience

- 4 plátky jehněčího steaku
- špetka soli
- 1 lžička mletého pepře
- 2 lžíce másla
- 200 g fazolek (zelené fazolové lusky)
- 300 ml rajčatového protlaku

Kategorie

Výjimečný den, Finančně náročnější, Maso, Něco extra, Labužník, Hlavní chod