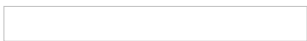


Brokolice na tymiánu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

321 kalorií , **10 g** cukrů , **19 g** tuků , **21 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/brokolice-na-tymianu>

Příprava

Brokolici dáme povařit do mírně osolené vroucí vody. Vaříme doměkka. Měkkou brokolici scedíme, necháme vychladnout. V hrnci si rozpálíme olej, orestujeme na něm nadrobno nasekanou cibuli, na plátky nakrájený česnek, přidáme tymián, vychlazenou brokolici, osolíme, promícháme a lehce povaříme.

Ingredience

- 500 g brokolice
- 1 ks cibule
- 2 lžíce olivového oleje
- 2 stroužky česneku
- 4 lžičky tymiánu
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Jídlo
na každý den, Rodina, Předkrm