

Brokolice zapečená s bramborami



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 40min

Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

2099 kalorií , 12 g cukrů , 120 g tuků , 128 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/brokolice-zapecena-s-bramborami>

Příprava

Brokolici rozebereme na růžičky a chvíli povaříme ve vroucí vodě do poloměkka. Uvařené brambory oloupeme a nakrájíme na plátky. Na dno vymazaného pekáčku rozložíme polovinu brambor nakrájených na plátky, na ně rozložíme růžičky brokolice a hustě posypeme strouhaným sýrem. Na sýr dáme zbylé plátky brambor, osolíme je a přelijeme vejci, která jsme rozšlehali se zakysanou smetanou. Pečeme v troubě dozlatova. Podáváme se zeleninovým salátem.



Ingredience

- ✓ 500 g brokolice
- ✓ 700 g vařených brambor
- ✓ 200 g slaniny
- ✓ 200 g strouhaného sýra
- ✓ 2 vejce
- ✓ 6 lžic zakysané smetany

Kategorie

Silvestr, Obvyčejný den, Celoročně, Zelenina, Hlavní chod, Svačinka