

Brokolicová polévka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 6

468 kalorií , 0 g cukrů , 41 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/brokolicova-polevka>

Příprava

Brokolici s cibulí a bramborou dáme do vody, osolíme, opepříme a vaříme doměkka. Potom brokolici vyndáme a košťál odřízneme.

Růžičky vrátíme do vody a vše ponorným mixérem rozmixujeme. Z mouky a másla připravíme jíšku a polévku zahustíme.

Nakonec přidáme trochu smetany.

Ingredience

- ✓ 2 ks brokolice
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 1 ks brambory
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 1 balení zakysané smetany
- ✓ 1 špetka soli
- ✓ 1 troška pepře

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Klasika, Návštěva, Rodina, Polévka

