

Brokolicovo - bramborová polévka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

336 kalorií , 0 g cukrů , 33 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Schizandra

Odkaz: <https://srecepty.cz/brokolicovo-bramborova-polevka>

Příprava

Brokolici a oloupaný brambor nakrájíme na malé kousky. Dáme do hrnce s vodou a rozvaříme. Poté odstavíme z plotny, necháme chvíli zchladnout a ručním mixérem rozmixujeme. Podle chuti osolíme opeříme, přidáme muškátový oříšek a ochutíme smetanou.



Tip k receptu

Na talíři můžeme dozdobit smetanou, krutony na másle a strouhaným sýrem.

Ingredience

- ✓ 1 hlávka brokolice
- ✓ 1 větší brambor
- ✓ 1 l vody
- ✓ 1 kostka zeleninového bujónu
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka nastrouhaného muškátového ořechu
- ✓ 1/2 balení smetany ke šlehání

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Polévka

