

# Broskve v závěji



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

297 kalorií , 1 g cukrů , 28 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/broskve-v-zaveji>

## Příprava

Zapékací misku vytřeme změkklým máslem. Vezmeme 4 větší broskve a rozpůlíme je. Vyndáme pecku a půlky urovnáme do zapékací misky. Misku vložíme na 3 minuty pod gril. Mezitím z bílků ušleháme pevný sníh, do kterého opatrně vmícháme cukr a mandlové plátky. Takto vytvořenou sněhovou hmotu nanese do pekáčku na půlky broskví a znovu vložíme na pár minut pod gril. Sníh bude nahoře dorůžova. Ihned podáváme.



## Ingredience

- ✓ 4 broskve
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 2 bílky
- ✓ 2 lžíce cukru krupice
- ✓ 2 lžíce mandlových plátků

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Rodina, Ostatní