

# Broskvové smoothie



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

18 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

**Autor:** Tereza Koňářiková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/broskvove-smoothie>

## Příprava

Ingredience smícháme v mixéru a podáváme!

## Ingredience

- 2 ks broskvev
- 1 ks nektarinka
- 2 lžíce bílý jogurt
- 4 list máta peprná
- 1 šálek voda

## Kategorie

Vegetariánská, Jaro, Léto, Finančně nenáročná,  
Ovoce, Vegetarián, Nápoje a koktejly, Snídaně,  
Svačinka

