

Brukvová kaše s cibulkou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

46 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/brukvova-kase-s-cibulkou>

Příprava

Vařené brukve prolisujeme, vmícháme na polovině tuku osmaženou cibulku, osolíme, popř. přisladíme a podáváme polité druhou polovinou tuku.

Ingredience

- ✓ 100 g vařené brukve
- ✓ 10 g cibule
- ✓ 2,5 g cukru moučka
- ✓ špetka soli
- ✓ 10 g tuku

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Vegetarián, Příloha

