

# Brukvové zelí



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 40min , Porce: 1

65 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 2 g bílkovin

**Autor:** Kateřina Růžičková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/brukvove-zeli>

## Příprava

Nastrouhanou brukvev osmahneme na zpěněné cibulce s kmínem, osolíme, okořeníme, podlijeme vývarem a dusíme do měkka. Před koncem dušení okyselíme, popř. přisladíme.

## Ingredience

- 100 g brukve
- 10 g cibule
- 5 g cukru moučka
- troška kmínu
- 0,05 dcl octu
- troška pepře
- špetka soli
- 10 g tuku
- 0,5 dcl vývaru

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Vegetarián, Příloha

