

Bruschetta



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 15min , Porce: 3

82 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 4 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/bruschetta>

Příprava

Paradajky umyjeme a spolu s cibulkami nakrájame na drobné kocky. Cesnak prelisujeme alebo nakrájame na jemno. Suroviny zmiešame, dochutíme soľou, korením, oreganom, nasekanou čerstvou bazalkou a pokvapkáme olivovým olejom. Hotovú bruschettu necháme odležať. Bagetu alebo celozrnný rohlík nakrájame na kolieska, opečieme na sucho na panvici a dáme na tanier. Na každé koliesko dáme bruschettu a ozdobíme bazalkou. Výborné predjedlo, alebo chuťovka na oslavu.

Ingredience

- ✓ 400 g rajčat
- ✓ 5 stroužků česneku
- ✓ 100 ml olivového oleje
- ✓ 2 červené cibule
- ✓ 1 svazek čerstvé bazalky
- ✓ špetka pepře
- ✓ 1 lžička sušeného oregana
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Labužník, Předkrm

