

Brusinkový kompot



Obtížnost:     

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 12

610 kalorií , 0 g cukrů , 10 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/brusinkovy-kompot>

Příprava

Umyté brusinky dáme do mísy, zasypeme cukrem a promícháme. Mísu uložíme na 24 hodin do chladna. Druhý den přesypeme brusinky do hrnce, přidáme hřebíček, celou skořici a přidáme 2 dcl převařené vody. Brusinky přibližně 20 minut zvolna prohříváme na plotně, ale NEVAŘÍME!!! Teplé brusinky plníme do malých skleniček, zavíčujeme, dáme do zavařovacího hrnce a sterilujeme na 90 °C 20-25-minut.



Tip k receptu

Domácí americké brusinky ze zahrady jsou nejlepší.



Ingredience

- ✓ 1 kg brusinek
- ✓ 450 g cukru krupice
- ✓ 10 ks hřebíčku
- ✓ 2 celé skořice

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Děti do 5 let, Rodina