

# Bryja



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**103** kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **2 g** bílkovin

**Autor:** notburga

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bryja>

## Příprava

Omyté a vypeckované švestky rozkrájíme na čtvrtinky. Jablka a hrušky omyjeme, oloupeme, vypeckujeme a rozkrájíme na úzké měsíčky. Vše přendáme do hrnce, přidáme koření a zalijeme vodou. Povaříme 10 minut. Poté přidáme mouku rozmíchanou v zakysané smetaně. Povaříme dalších 10 minut a ihned podáváme. Jako příloha se nejlépe hodí brambor.

## Ingredience

- 2 jablka
- 2 hrušky
- 12 švestek
- 150 ml vody
- špetka soli
- špetka skořice
- 100 ml zakysané smetany
- 2 lžíce polohrubé mouky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Návštěva, Omáčka