

# Bryndzová pomazánka s ředkvičkou a vejíčky



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 1

855 kalorií , 0 g cukrů , 75 g tuků , 66 g bílkovin

Autor: moto\_cross

Odkaz: <https://srecepty.cz/bryndzova-pomazanka-s-redkvickou-a-vejicky>

## Příprava

Do nádoby na přípravu nátierky dáme vidličkou rozotretú bryndzu, umyté a na hrubom strúhadle nastrúhané redkovky, maslo, jogurt, postrúhané uvarené vajcia a podľa chuti soľ. Všetko dobre premiešame na hladkú nátierku. Nátierku natierame na chlieb, pečivo alebo sendvič. Pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.

## Ingrediencie

- ✓ 250 g Brynzy
- ✓ svazek ředkviček
- ✓ 2 vejce uvařená natvrdo
- ✓ 2 lžíce bílého jogurtu
- ✓ 100 g margarínu
- ✓ špetka soli
- ✓ nasekaná pažitka

## Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Pomazánka