

Bryndzové tyčinky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 45min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 45min , Porce: 1

2710 kalorií , **0 g** cukrů , **193 g** tuků , **82 g** bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/bryndzove-tycinky>

Příprava

Z mouky, másla, žloutku, smetany a soli vypracujeme hladké těsto. Poté rozválíme na tenký plát a potřeme 1/3 bryndzy, přeložíme na polovinu a necháme 30 minut odležet. Opakujeme ještě 2x. Pak těsto nakrájíme na tyčinky, potřeme je rozšlehaným bílkem, osolíme, posypeme kmínem a pečeme dorůžova.

Ingredience

- 150 g másla
- 250 g polohrubé mouky
- 250 g Bryndzy
- 1 vejce
- 1 lžíce smetany
- sůl
- špetka kmínu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Labužník, Párty občerstvení

