

Brynzová pomazánka II.



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

1021 kalorií , **0 g** cukrů , **73 g** tuků , **111 g** bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: <https://srecepty.cz/brynzova-pomazanka-ii>

Příprava

Tvaroh, brynz, hořčici, bílý jogurt a kopr vyšleháme do hladké pomazánky. Podáváme s čerstvým tmavým pečivem.

Tip k receptu

Dle chuti můžeme přidat cibuli

Ingredience

- 250 g Brynzy
- 250 g tvarohu
- 1 lžíce plnotučné hořčice
- 100 g bílého jogurtu
- 1 hrst kopru

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Pomazánka

