

Brynzová pomazánka s tvarohem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

952 kalorií , **0 g** cukrů , **70 g** tuků , **97 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/brynzova-pomazanka-s-tvarohem>

Příprava

Do mísy si připravíme brynzu s tvarohem a mlékem a našleháme tyčovým mixérem. Pak dle chuti vmícháme ostatní ingredience a pomazánka je hotová.

▣ Tip k receptu

Podáváme s čerstvým domácím chlebem.

Ingredience

- 250 g Brynzy
- 250 g jemného tvarohu
- několik lžiček polotučného mléka
- špetka drceného kmínu
- dle chuti špetka mleté papriky
- troška nasekané pažitky
- špetka mořské soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Pomazánka

