

Buchty na páře



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 10min , Čas vaření: 7min
Celkový čas: 1h 17min , Porce: 8

3481 kalorií , **0 g** cukrů , **14 g** tuků , **93 g** bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/buchty-na-pare>

Příprava

Z mléka, trochy cukru a droždí připravíme kvások. Múku preosejeme, pridáme štipku soli, kvások, vlažné mlieko s rozpusteným zvyšným cukrom a vajce. Vymiesime hladké, vláčne cesto a necháme ho vykysnúť. Na pomúčenej doske cesto vyvaľkáme, vykrojíme kolieska, naplníme ovocím, alebo džemom a zabalíme. Buchty paríme 7 minút. Ešte horúce ich posypeme mletými orechami s cukrom, alebo kakaom zmiešaným s práškovým cukrom.

Ingredience

- 600 g polohrubé mouky
- 300 g hrubé mouky
- 1 vejce
- 4 lžíce cukru krystal
- špetka soli
- 600 ml mléka
- 35 g droždí (kvasnice)
- 1 sklenka ovoce /meruňky, broskve.../

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Hlavní chod

