

# Bulharská pomazánka



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 1

**387** kalorií , **0 g** cukrů , **183 g** tuků , **24 g** bílkovin

**Autor:** tikivikiniki

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/bulharska-pomazanka-1>

## Příprava

Salám umeleme na masovém strojku nebo ustrouháme na struhadle. Přidáme strouhanou okurku, rajský protlak, tatarku, jemně krájenou cibuli. Promícháme.

## Ingredience

- ✓ 300 g dietního salámu
- ✓ malé balení rajčatového protlaku
- ✓ malé balení tatarské omáčky
- ✓ 1 kyselá okurka
- ✓ 1 cibule

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Chudý student, Pomazánka