

Buráčková polévka



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

761 kalorií , **14 g** cukrů , **67 g** tuků , **14 g** bílkovin

Autor: Dominika Schelle

Odkaz: <https://srecepty.cz/burackova-polevka>

Příprava

Do vývaru dáme vařit brambory, přidáme červenou řepu (bez láku) a po změknutí zajíškuje (máslovou jíškou), necháme chvíli pobublávat, nalijeme smetanu na vaření a ke konci nalijeme rozšlehané vejce.

Ingredience

- ✓ 1 kostka masoxu
- ✓ 3 brambory
- ✓ 1 sklenka červené řepy
- ✓ 1 balení smetany ke šlehání nebo Romy Cremafine
- ✓ 1 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Rychlovka, Chudý student, Rodina