

Buráková omáčka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

1117 kalorií , 50 g cukrů , 66 g tuků , 26 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/burakova-omacka>

Příprava

Vodu zahřejeme, aby byla horká a pak ji spolu s ostatními surovinami dáme do mixéru. Umixujeme v hladkou kašičku. Po vychlazení podáváme.

Tip k receptu

Arašídů vybereme nesolené, nepražené. Omáčku podáváme jako dip k pečeným nebo smaženým masům, do sendvičů, hamburgerů...

Ingredience

- 150 g arašídů (burské ořechy, buráky)
- 1/2 ks chilli papričky
- 1 stroužek česneku
- 50 g třtinového cukru
- 1 špetka mořské soli
- 100 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Vegetarián, Omáčka

