

# Burger z lososa



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 7min  
Celkový čas: 17min , Porce: 4

**767** kalorií , **0 g** cukrů , **16 g** tuků , **18 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/burger-z-lososa>

## Příprava

Lososa osolíme, opeříme, obalíme v mouce a opečeme na oleji dozlatova. Housku rozpůlíme, na spodek dáme ledový salát, poté lososa, rajče nakrájené na plátky a přiklopíme.

### ▣ Tip k receptu

Doplnit můžeme například koprovým dipem.

## Ingredience

- 4 kousky lososa
- 1/2 lžičky soli
- 1/2 lžičky pepře
- 2 lžíce olivového oleje
- 20 g hladké mouky
- 4 ks housky
- 1 hlávka ledového salátu
- 2 ks rajčat

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Zelenina, Hlavní chod

