

Čajík na prdíky

Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Alergino

Odkaz: <https://srecepty.cz/cajik-na-prdiky>

Příprava

Převaříme kojeneckou vodu s celým kmínem.
Po převaření přecedíme vodu a vodou bez kmínu zalijeme sáček čaje. Necháme cca 1 minutu luhovat.

Tip k receptu

Případně můžeme osladit glukopurem.

Ingredience

- 5 semínek kmínu
- 250 ml kojenecké vody
- 1 sáček fenyklového čaje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Děti do 5 let, Nápoje a koktejly