

Céčkový salát



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/ceckovy-salat>

Příprava

Jablko a řepu omyjeme, oloupeme a nastrouháme na hrubo. V misce smícháme obě suroviny se zelím a podáváme.



Tip k receptu

Můžeme použít jako přílohu k masitým jídlům.

Ingredience

- ✓ 5 jablek
- ✓ 1/2 sáčku kyselého zelí
- ✓ 1 řepa

Kategorie

Redukční, Finančně nenáročné, Ovoce, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Štíhlá slečna, Příloha, Salát

