

Celer s paprikami



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

274 kalorií , **0 g** cukrů , **30 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/celer-s-paprikami>

Příprava

Zeleninu opereme, oloupeme a papriky odjádříme. Celer nahrubo nastrouháme s mrkví a sýrem, papriku nakrájíme na nudličky a vše posypeme pažitkou. Olej, sůl, pepř a cukr rozšleháme s citrónovou šťávou na zálivku.

▣ Tip k receptu

Salát podáváme vychlazený s tmavým chlebem.

Ingredience

- 1 větší celer
- 2 mrkve
- 1 lžíce nasekané pažitky
- 2 papriky
- sůl
- pepř
- citrónová šťáva
- cukr krupice
- 2 lžíce oleje
- 150 g tvrdého sýra

Kategorie

Obyčejný den, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Salát