

Celerová polévka s hlívou a mrkví



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

264 kalorií , 0 g cukrů , 12 g tuků , 9 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/celerova-polevka-s-hlivou-a-mrkvi>

Příprava

Z másla a mouky připravíme světlou jíšku. Zalijeme studenou vodou, rozmícháme, uvedeme do varu a vaříme 10 minut. Mezitím si nakrájíme celer a hlívu na menší kousky, přidáme do základu a vaříme asi 15 minut. Nakonec přidáme hrubě nastrouhanou mrkev a bujón, krátce povaříme a odstavíme. Na talířích jednotlivé porce sypeme drobně nakrájenými lístky z celeru.

Ingredience

- ✓ 3 stonky řapíkatého celeru
- ✓ 200 g hlívy ústřičné
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 3 lžíce másla
- ✓ 1 kostka hovězího bujónu
- ✓ troška soli
- ✓ 750 ml vody
- ✓ 2 lžíce nastrouhané mrkve

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Polévka

