

Celerové řízky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

447 kalorií , 1 g cukrů , 1 g tuků , 13 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/celerove-rizky>

Příprava

Celer oloupeme, omyjeme, nakrájíme na plátky, dáme povařit na 5 minut do osolené vody, do které jsme přidali 2 lžičky citrónové šťávy. Poté plátky celeru vyjmeme, necháme vychladnout a poté obalujeme v trojobalu (hladká mouka, vejce, strouhanka) a smažíme z obou stran do zlatova.

Ingredience

- ✓ 1 ks celeru
- ✓ 2 ks vajec
- ✓ 4 lžičky hladké mouky
- ✓ 4 lžičky strouhanky
- ✓ 2 lžičky citrónové šťávy
- ✓ 5 lžic olivového oleje
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Chudý student, Hlavní chod

