

Celerové smaženky se šunkovým salámem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

571 kalorií , 4 g cukrů , 2 g tuků , 16 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/celerove-smazenky-se-sunkovym-salamem>

Příprava

Celer si oloupeme a uvaříme v osolené vodě, do které přidáme lžici octa a vaříme do poloměkka. Vychladlý celer si nakrájíme na 0,5 cm tenké plátky, potřeme kečupem z obou stran, přitiskneme plátek šunkového salámu, spojíme k sobě a obalíme v trojobalu a usmažíme na pánvi na rozpáleném oleji.

Ingredience

- ✓ 2 ks celeru
- ✓ 150 g šunky
- ✓ 1 lžice octa
- ✓ 1 lžice kečupu
- ✓ 5 lžic hladké mouky
- ✓ 2 ks vajec
- ✓ 5 lžic strouhanky
- ✓ 5 lžic olivového oleje
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Něco extra, Rodina, Svačinka