

# Celerové smaženky se šunkovým salámem

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min  
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

571 kalorií , 4 g cukrů , 2 g tuků , 16 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/celerove-smazenky-se-sunkovym-salamem>

## Příprava

Celer si oloupeme a uvaříme v osolené vodě, do které přidáme lžící octa a vaříme do poloměkka. Vychladlý celer si nakrájíme na 0,5 cm tenké plátky, potřeme kečupem z obou stran, přitiskneme plátek šunkového salámu, spojíme k sobě a obalíme v trojobalu a usmažíme na pánvi na rozpáleném oleji.

## Ingredience

- 2 ks celeru
- 150 g šunky
- 1 lžice octa
- 1 lžice kečupu
- 5 lžic hladké mouky
- 2 ks vajec
- 5 lžic strouhanky
- 5 lžic olivového oleje
- špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Něco extra, Rodina, Svačinka