

Celerový salát pro slavnostní příležitost



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

342 kalorií , **1 g** cukrů , **30 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/celerovy-salat-pro-slavnostni-prilezitost>

Příprava

Dobře očištěný, oloupaný celer uvaříme do měkka ve slané vodě. Po uvaření ihned vyjmeme, nakrájíme ozdobným nožem na tenké plátky, přidáme citrónovou šťávu, aby neztmavl, přidáme oloupaný, tence nakrájený pomeranč bez bílé dužiny a oloupaná, tence nakrájená jablka. Doplníme na hrubo sekanými ořechy. Vše dobře promícháme . Pro chuť můžeme přidat i trochu pomerančové šťávy.



Tip k receptu

Tento salát se hodí k pečenému kuřeti, telecí pečení apod.



Ingredience

- ✓ 1 ks bulvový celer
- ✓ 1 ks pomeranč
- ✓ 2 ks jablka
- ✓ 50 g vlašských ořechů
- ✓ 1/3 lžička sůl
- ✓ 2 lžíce citronové šťávy

Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Vegetarián, Salát