

Celerový salát s křenem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 10min

Celkový čas: 40min , Porce: 4

222 kalorií , 2 g cukrů , 0 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/celerovy-salat-s-krenem>

Příprava

Očištěný celer uvaříme do měkka a po vychladnutí ho nakrájíme na nudličky. Přidáme ocet rozředěný vodou, sůl, cukr, strouhaný křen a vše důkladně promícháme. Hotový salát nám vydrží i několik dnů.



Tip k receptu

salát můžeme připravit i s majonézou

Ingredience

- ✓ 400 g bulvového celeru
- ✓ 30 g křenu
- ✓ 1 dcl vody
- ✓ 2-3 lžíce octa
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžička cukru krupice

Kategorie

Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Štíhlá slečna, Salát

