

# Celerový salát



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

**181** kalorií , **12 g** cukrů , **15 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Ellis

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/celerovy-salat>

## Příprava

Bulvový celer oloupeme, vložíme do hrnce s vodou a asi 20 minut povaříme. Poté necháme vychladnout a nastrouháme jej na hrubém struhadle. Vložíme do mísy. Z oleje, zakysané smetany, nadrobno nakrájené cibule, medu, pepře a soli umícháme zálivku, nalijeme ji na celer v míse a promícháme. Hotový salát ozdobíme nasekanou petrželkou a podáváme.

## Ingredience

- 1 střední bulvový celer
- 1 cibule
- 2 lžíce zakysané smetany
- 1 lžíce oleje
- 1 lžíce medu
- špetka pepře
- špetka bylinkové soli
- 2 lžíce petrželové nati na ozdobu

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát