

Černá buchta



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 16

1698 kalorií , **5 g** cukrů , **90 g** tuků , **31 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/cerna-buchta>

Příprava

Do mísy si dáme cukr, žloutek, rozpuštěné máslo a chvíli šleháme. Z bílku ušleháme sníh. Do mísy nasypeme mouku s kakaem a práškem do pečiva, zamícháme. Přidáme sníh z bílku a podle hustoty přidáme mléko. Nalijeme do vymazaného moukou vysypaného plechu a pečeme při 160 °C. Po upečení necháme vychladnout. Poté rozřízneme a vydatně promažeme marmeládou.

Ingredience

- 25 dkg hladké mouky
- 20 dkg cukru krupice
- 10 dkg másla
- 1 vejce
- 1 kypřicí prášek do pečiva
- 1 lžíci kakaa
- 50-100 ml mléka
- 1 ovocnou marmeládu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Moučník