

Česneková omáčka

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

169 kalorií , 1 g cukrů , 1 g tuků , 9 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/cesnekova-omacka>

Příprava

Důkladně promícháme smetanu, olej, ocet, nasekanou pažitku a prolisovaný česnek. Ochutíme pepřem a solí dle chuti. Podáváme s čerstvou zeleninou.

Tip k receptu

K této omáčce se výborně hodí osmažené houby v trojobalu.

Ingredience

- 100 ml husté smetany
- 1 svazek pažitky
- 10 stroužků česneku
- sůl
- 2 lžíce olivového oleje
- 2 lžičky octa
- pepř

Kategorie

Výjimečný den, Řecká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina,
Něco extra, Návštěva, Omáčka