

Česneková polévka se smetanou



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 35min , Porce: 3

133 kalorií , **1 g** cukrů , **1 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/cesnekova-polevka-se-smetanou>

Příprava

Uvaříme vývar, přidáme kmín, propasírujeme česnek se solí a kostičky brambor. Když brambory změknu zavaříme smetanu. Dobrou chuť.

Ingredience

- 4 brambory
- 2 kostky hovězího bujónu
- 8 stroužků česneku
- 1 klobása
- troška kmínu
- 200 ml sladké smetany
- 1 l vody

Kategorie

Polévka

