

Česneková polévka se strouhankou a vejci



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 3

583 kalorií , 1 g cukrů , 25 g tuků , 23 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/cesnekova-polevka-se-strouhankou-a-vejci>

Příprava

Na másle krátce osmažíme strouhanku. Zalijeme vodou, přidáme vegetu a vaříme 5 minut. Česnek oloupeme, nastroháme na jemno a v hrnku rozšleháme vejce. Po 5 minutách varu přidáme česnek, vejce, krátce povaříme a odstavíme. Na talířích jednotlivé porce doplníme pažitkou.



Tip k receptu

Pro velké jedlíky lze polévku doplnit osmaženými kostičkami pečiva.

Ingredience

- ✓ 5 stroužků česneku
- ✓ 2 vejce
- ✓ 4 lžíce strouhanky
- ✓ 1 l vody
- ✓ 1 lžíce Vegety
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 1 lžíce pažitky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rychlovka, Chudý student, Rodina, Polévka

