

Česnekové knedlíky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 1

204 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/cesnekove-knedliky>

Příprava

Syrový brambor jemně nastrouháme, přidáme na kostičky nakrájený rohlík, rozetřený česnek, vejce a osolíme. Přidáme hrubou mouku, tolik aby vzniklo polotuhé těsto. Tvarujeme malé knedlíčky, které vaříme v osolené vroucí vodě asi 20 minut. Podáváme ke špenátu a dušené zelenině.

Ingredience

- ✓ 1 syrový brambor
- ✓ 1 rohlík
- ✓ 1 stroužek česneku
- ✓ 1 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ dle potřeby hrubá mouka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Rodina, Příloha

