

Česnekový tvaroh



Obtížnost:     

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

154 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/cesnekovy-tvaroh>

Příprava

Tvaroh dáme do misky, přidáme lžící majolky, 3 stroužky utřeného česneku, 1 lžící vinného octa, petrželku a dobře promícháme. Dochutíme solí a pepřem. Podáváme na tmavý chléb. Syrová mrkev je dobrá jako příloha.

Ingredience

- ✓ 1 balení jemného tvarohu
- ✓ 1 lžice majonézy
- ✓ 3 stroužky česneku
- ✓ 1 lžice vinného octa
- ✓ 1 lžice petrželové naťi
- ✓ troška pepře a soli

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Vegetarián, Pomazánka

