

Chatařovi ježci



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1832 kalorií , **0 g** cukrů , **166 g** tuků , **85 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/chatarovi-jezci>

Příprava

Vuřty oloupejte a podélně nakrájejte na čtvrtky. Poté berte vždy dvě čtvrtky, vkládejte mezi ně plátek sýra a to celé obalujte ještě dalším plátkem sýra. Pak přichází na řadu slanina – tenkým plátkem vuřty se sýrem omotejte a propíchněte špejlí tak, aby vše drželo pohromadě. Můžete opékat jako špízy na grilu (ideální proložit cibulkou nebo paprikou) nebo jen tak na pánvi či v troubě. Zní to jednoduše, ale výsledek je skvělý!



Ingredience

- ✓ 6 špekáčků (vuřtů)
- ✓ 20 dkg sýra na plátky
- ✓ 30 dkg anglické slaniny
- ✓ koření dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Maso, Rodina, Hlavní chod, Svačinka