

Chilli grilovací směs



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

314 kalorií , 0 g cukrů , 30 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/chilli-grilovaci-smes>

Příprava

Česnek propasírujeme a přidáme ostatní suroviny. Vše důkladně zamícháme. Připravujeme za studena.



Tip k receptu

Rajčatový protlak můžeme nahradit šálkem rajčatové šťávy, která je ideální.

Ingredience

- ✓ 1 konzervu rajčatového protlaku
- ✓ 2 rozdrčené čili papričky
- ✓ 2 lžíce cukru krupice
- ✓ 2 lžíce rostlinného oleje
- ✓ 1 lžičku soli
- ✓ 1 lžičku Worcesterské (Worcesterové) omáčky
- ✓ 3 stroužky česneku

Kategorie

Pomocné recepty