

Chlebík opékaný na italský způsob



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

552 kalorií , 0 g cukrů , 62 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/chlebik-opekany-na-italsky-zpusob>

Příprava

Plátky sendviča opečieme z jednej strany na rozpálenom oleji do zlata. Potom ich uložíme do zapekacej misy vymastenej maslom opečenou stranou nahor. Na každý kúsok položíme plátok syra rovnakej veľkosti ako sendvič, jednu sardinku a dve kolieska olúpaných rajčiakov. Okoreníme mletým čiernym korením a zapekáme v horúcej rúre.



Tip k receptu

Toto ľahké predjedlo zapijeme pivom.

Ingredience

- ✓ 8 plátků sendviče
- ✓ 8 sardinek
- ✓ 8 plátků uzeného syra
- ✓ 4 oloupaná rajčata
- ✓ 50 ml rostlinného oleje
- ✓ lžíce másla na vymazání pekače
- ✓ troška mletého pepře

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Chudý student, Svačinka

